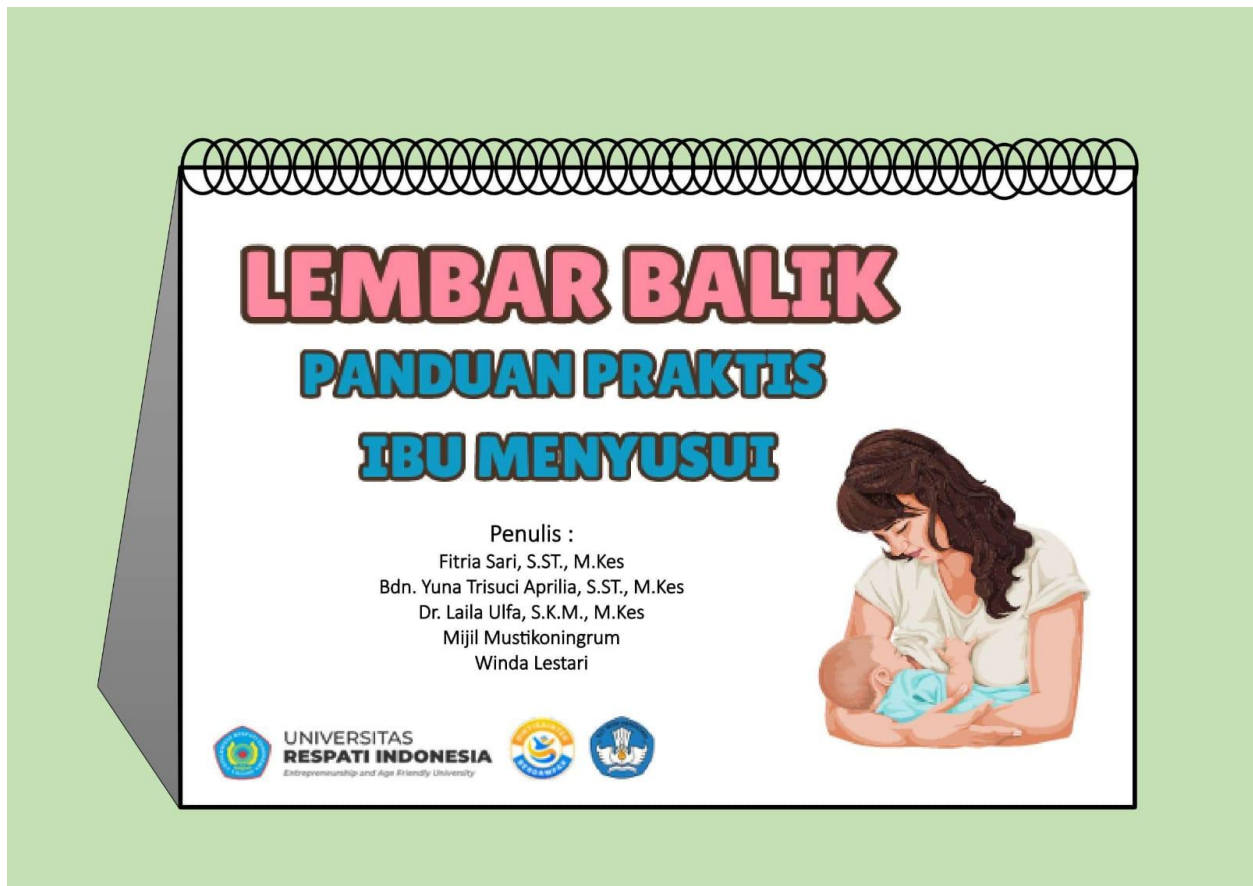




SINOPSIS :

Buku Lembar Balik Panduan Praktis Ibu Menyusui merupakan media edukasi visual yang dirancang untuk membantu tenaga kesehatan dalam memberikan konseling kepada ibu hamil, ibu menyusui, dan keluarga. Materi dalam lembar balik disusun berdasarkan pedoman nasional dan internasional mengenai praktik pemberian ASI yang benar, dengan bahasa sederhana serta ilustrasi menarik agar mudah dipahami semua kalangan.

Isi buku ini memuat pesan-pesan utama seputar menyusui, mulai dari pentingnya ASI sebagai makanan terbaik bayi, manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD), keistimewaan kolostrum, prinsip pemberian ASI eksklusif, hingga kelanjutan pemberian ASI bersama Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). Selain itu, dijelaskan juga teknik menyusui yang benar, tanda bayi cukup ASI, serta solusi praktis menghadapi masalah umum menyusui.

Buku ini menekankan peran penting dukungan keluarga, tenaga kesehatan, dan lingkungan kerja dalam keberhasilan menyusui. Setiap lembar dilengkapi ilustrasi yang memudahkan tenaga kesehatan

menjelaskan materi, sementara sisi sebaliknya berisi poin-poin sederhana yang dapat langsung dipahami oleh ibu dan keluarganya.

Dengan hadirnya buku Lembar Balik Menyusui, diharapkan terjadi peningkatan pemahaman, keterampilan, dan motivasi ibu untuk memberikan ASI secara optimal, sehingga bayi tumbuh sehat, cerdas, dan terlindungi dari berbagai penyakit. Media ini juga menjadi sarana efektif bagi tenaga kesehatan dalam mengampanyekan ASI sebagai hak dasar anak dan bagian dari upaya pencegahan stunting serta peningkatan kualitas generasi mendatang.